



Kursprogramm 2017 Massageschule Bodyfeet Muttenz

Überblick

Kurstitel	Datum
Klassische Massage – Grundausbildung (Kurs 1)	Beginn laufend
Klassische Massage – Vertiefung (Kurs 2)	Beginn laufend
Fussreflexzonenmassage – Grundausbildung (Kurs 1)	Beginn laufend
3 Top Griffe für eine einfache Rücken-/Nackenmassage	25.01.2017 / 08.02.2017
Mit Akupressur Heilkräfte aktivieren	06.02.2017 / 13.02.2017
Lymphdrainage: Nacken und Kopf	15.03.2017 / 20.03.2017
Reflexzonen am Ohr	27.03.2017
Öle in der Massage	12.04.2017
Brennnessel – Heilkräuterabend	18.04.2017
Fussreflexzonenmassage: Unterstützung im Alltag	26.04.2017 / 03.05.2017
Tuina – Kopfmassage	15.05.2017
Homöopathie: 7 Notfallmittel	20.05.2017
Kopfschmerz- und Migränetherapie	10.06.2017
Schröpfen für den Hausgebrauch	17.06.2017
Johanniskraut – Heilkräuterabend	27.06.2017
3 Top Griffe für eine einfach Rücken-/Nackenmassage	21.08.2017 / 28.08.2017
Fussreflexzonenmassage: Unterstützung im Alltag	04.09.2017 / 11.09.2017
Moxa, GuaSha, Schröpfen	09.09.2017
Kolonmassage	20.09.2017
Faszienbehandlung in der Massage	21.10.2017
Tuina – Kopfmassage	23.10.2017
Beinwell – Heilkräuterabend	30.10.2017
Dorn – sanfte Wirbeltherapie – Kurs 1	04.11.2017 / 05.11.2017
Mit Akupressur Heilkräfte aktivieren	06.11.2017 / 13.11.2017
Wickel und Umschläge	25.11.2017
Dorn – sanfte Wirbeltherapie – Kurs 2	09.12.2017

Klassische Massage – Grundausbildung (Kurs 1)

Wir werden Sie mit viel Geduld in die Technik der Massage einführen. Nach diesem Kurs können Sie die Klassische Massage wirkungsvoll anwenden.

Voraussetzung	Für jedermann, keine Vorkenntnisse notwendig
Kurs	15-18 Doppelstunden
Kurskosten	CHF 980.00
Kurzeiten	Jederzeit innerhalb unserer Schulstunden in Muttenz

Klassische Massage – Vertiefung (Kurs 2)

In diesem Kurs bauen Sie Ihre Kenntnisse, Erfahrungen und Fertigkeiten aus, so dass Sie eine wirkungsvolle Massage für prophylaktische Zwecke anwenden können. Wir begleiten und betreuen Sie auf Ihrem Weg zur Prüfung.

Voraussetzung	Klassische Massage – Grundausbildung (Kurs 1)
Kurs	20-25 Doppelstunden
Kurskosten	CHF 1'160.00
Kurzeiten	Jederzeit innerhalb unserer Schulstunden in Muttenz

Fussreflexzonenmassage – Grundausbildung (Kurs 1)

Wir werden Sie in gepflegter Atmosphäre in die Technik der Fussreflexzonenmassage einführen und bis zur Prüfung begleiten und betreuen.

Voraussetzung	Für jedermann, keine Vorkenntnisse notwendig
Kurs	19 Doppelstunden
Kurskosten	CHF 1'080.00
Kurzeiten	Jederzeit innerhalb unserer Schulstunden in Muttenz

3 Top-Griffe für eine einfache Rücken-/Nackenmassage

Sie werden in die wunderbare Arbeit der Massage eingeführt. An zwei Abenden finden Sie einen einfachen Einstieg in die Massagewelt.

Voraussetzung	Für jedermann, keine Vorkenntnisse notwendig
Kurskosten	CHF 120.00 / Unterrichtsdauer 4 Stunden
Kurs Winter	Mittwoch, 25.01.2017 und 08.02.2017 von 19.00 – 21.00 Uhr
Kurs Sommer	Montag, 21.08.2017 und 28.08.2017 von 19.00 – 21.00 Uhr
Kursleitung	Katharina Eugster, Med. Masseurin EFA, Erwachsenenbildnerin

Mit Akupressur Heilkräfte aktivieren

Sie erhalten einen kurzen Einblick in die Traditionelle Chinesische Medizin (TCM). Dabei erfahren Sie, wie man mit wenigen Handgriffen eine Auswahl an kleinen Beschwerden (z.B.: Kopfschmerzen, Übelkeit, Schlafstörungen, usw.) einfach lindern kann. Kursinhalt: Verlauf der Meridiane, Meisterpunkte und wichtige Akupressurpunkte.

Voraussetzung	Für jedermann und als Aufbau des schon besuchten Akupressur-Kurses
Kurskosten	CHF 140.00 / Unterrichtsdauer 4 Stunden
Kurs Winter	Montag, 06.02.2017 und 13.02.2017 von 19.00 – 21.00 Uhr
Kurs Herbst	Montag, 06.11.2017 und 13.11.2017 von 19.00 – 21.00 Uhr
Kursleitung	Yves Allemann, kant. appr. TCM-Therapeut

Reflexzonen am Ohr

Die Reflexzonen am Ohr spiegeln den gesamten Körper wider. Mit der Behandlung der Reflexzonen können gesundheitliche Störungen einerseits festgestellt werden und andererseits behandelt werden. Sie erhalten einen Einblick in die Massage am Ohr und bearbeiten mit sanften Griffen einzelne Ohrzonen.

Voraussetzung	Für jedermann, keine Vorkenntnisse notwendig
Kurskosten	CHF 100.00 / Unterrichtsdauer 3 Stunden
Kursdatum	Montag, 27.03.2017 von 18.00 – 21.00 Uhr
Kursleitung	Yves Allemann, kant. appr. TCM-Therapeut

Lymphdrainage: Nacken und Kopf

Die Lymphdrainage wirkt entstauend sowie stärkend auf den Körper und das Immunsystem. Durch die Entspannung im Gesichtsbereich kann Kopfschmerzen und Migräne entgegengewirkt werden.

Voraussetzung	Für jedermann und für Therapeuten als Refresher
Kurskosten	CHF 200.00 / Unterrichtsdauer 6 Stunden
Kursdatum	Mittwoch, 15.03.2017 von 17.00 – 21.00 Uhr und Montag, 20.03.2017 von 19.00 – 21.00 Uhr
Kursleitung	Katharina Eugster, Med. Masseurin EFA, Erwachsenenbildnerin

Öle in der Massage

Massageöle können die Wirkung der Massage verstärken und sind somit hilfreiche Unterstützer bei jeder Behandlung. Die einfache Herstellung von verschiedenen Massageölen und deren Wirkung sind Thema dieses Kurses.

Voraussetzung	Für jedermann, sowie für Masseure und Therapeuten geeignet
Kurskosten	CHF 170.00 inkl. Material / Unterrichtsdauer 4 Stunden
Kursdatum	Mittwoch, 12.04.2017 von 16.00 – 20.00 Uhr
Kursleitung	Dominique Lendi, Naturheilpraktikerin

Brennnessel - Heilkräuterabend

Sie lernen bekannte und weniger bekannte Seiten der Brennnessel von der Wurzel bis zu den Samen kennen, und erhalten interessante Informationen über die Verwendung dieser heilkräftigen und vielseitigen Pflanze. Wir stellen Heilmittel aus Brennnesseln her.

Voraussetzung	Für jedermann, keine Vorkenntnisse notwendig
Kurskosten	CHF 100.00 inkl. Material / Unterrichtsdauer 3 Stunden
Kursdatum	Dienstag, 18.04.2017 von 18.00 – 21.00 Uhr
Kursleitung	Barbara Suter, Naturheilpraktikerin

Fussreflexzonenmassage: Unterstützung im Alltag

In diesem Kurs erhalten Sie einen Einblick in die Wirkungsweise der Fussreflexzonenmassage. Mit den verschiedenen Griffen können Sie sich selbst oder Angehörigen helfen.

Voraussetzung	Für jedermann, sowie für Therapeuten geeignet
Kurskosten	CHF 180.00 / Unterrichtsdauer 5 Stunden
Kurs Frühling	Mittwoch, 26.04.2017 und 03.05.2017 von 18.15 – 20.45 Uhr
Kurs Herbst	Montag, 04.09.2017 und 11.09.2017 von 18.15 – 20.45 Uhr
Kursleitung	Katharina Eugster, Med. Masseurin EFA, Erwachsenenbildnerin

Tuina – Kopfmassage

Tuina ist eine energetische, manuelle Massageform der Traditionellen Chinesischen Medizin (TCM). Sie wirkt sanft, beruhigend und ausgleichend. Sie erlernen wirkungsvolle Griffen, Streichungen und Behandlungspunkte.

Voraussetzung	Für jedermann, keine Vorkenntnisse notwendig
Kurskosten	CHF 100.00 / Unterrichtsdauer 2 ½ Stunden
Kurs Frühling	Montag, 15.05.2017 von 18.30 – 21.00 Uhr
Kurs Herbst	Montag, 23.10.2017 von 18.30 – 21.00 Uhr
Kursleitung	Yves Allemann, kant. appr. TCM-Therapeut

Homöopathie: 7 Notfallmittel

Die 7 grossen Notfallmittel in der Homöopathie. Einführung in die Homöopathie. Was ist Homöopathie, wie wirkt sie und wie kann man sie anwenden. Wir besprechen die 7 wichtigsten Mittel, die man in fast jeder Notlage einsetzen kann. Im Alltag, im Sport, auf Reisen und sogar an unseren Haustieren.

Voraussetzung	Für jedermann, keine Vorkenntnisse nötig
Kurskosten	200.00 / Unterrichtsdauer 6 Stunden
Kurs	Samstag, 20.05.2017 von 09.00 – 15.00 Uhr
Kursleitung	Dominique Lendi, Naturheilpraktikerin

Kopfschmerz- und Migränetherapie

Leben ohne Kopfschmerzen! Die Kopfschmerz- und Migränetherapie erzeugt sofort eine wohltuende Entspannung. Mit dieser Therapie kann eine nachhaltige Wirkung erzielt werden, damit die Beschwerden weniger häufig und weniger intensiv auftreten. Mittels Massage und Energieverteilung über die Meridiane im Nacken-, Kopf- und Brustbereich lernen Sie, wie Sie prophylaktisch vorgehen können. Die Selbsthilfeübungen können helfen, sich im Akutfall Linderung zu verschaffen.

Voraussetzung	Für jedermann, keine Vorkenntnisse notwendig
Kurskosten	CHF 260.00 / Unterrichtsdauer 7 Stunden
Kursdatum	Samstag, 10.06.2017 von 09.00 – 17.00 Uhr
Kursleitung	Kurt Sulser, Sumathu- und Dorn-Therapeut

Schröpfen für den Hausgebrauch (mit Silikon-Schröpfköpfen)

Schröpfen ist ein einfaches Mittel, dass bei Erkältung, Blockaden und Verklebungen des Bindegewebes gut angewendet werden kann. Die Behandlung ist einfach in der Handhabung und erstaunlich wirkungsvoll. Unter anderem werden folgende Themen behandelt: Behandlungsprinzipien, Schröpfkopfmassage sowie das Schröpfen bei Kindern.

Voraussetzung	Für jedermann, keine Vorkenntnisse notwendig
Kurskosten	CHF 200.00 / Unterrichtsdauer 6 Stunden
Kursdatum	Samstag, 17.06.2017 von 09.00 – 16.00 Uhr
Kursleitung	Yves Allemann, kant. appr. TCM-Therapeut

Johanniskraut - Heilkräuterabend

Seit Jahrhunderten begleitet das Johanniskraut die Menschen als Heil- und Zauberpflanze und noch heute spielt es in der Pflanzenheilkunde eine wichtige Rolle. Sie erfahren, warum das Johanniskraut als Sonnenpflanze bezeichnet wird und bei welchen Beschwerden man es einsetzen kann. Wir stellen verschiedene Heilmittel aus den Blüten und dem Kraut her.

Voraussetzung	Für jedermann, keine Vorkenntnisse notwendig
Kurskosten	CHF 100.00, inkl. Material / Unterrichtsdauer 3 Stunden
Kursdaten	Dienstag, 27.06.2017 von 18.00 – 21.00 Uhr
Kursleitung	Barbara Suter, Naturheilpraktikerin

Moxa, GuaSha, Schröpfen

Sie lernen 3 Behandlungsmethoden kennen, rund um die Themen „Wärme, Ausleiten und aktivieren“. Dieser Kurs enthält sehr viel Praxisarbeit. Grundkenntnisse aus der Traditionellen Chinesischen Medizin werden Ihnen näher gebracht. Mit diesen Behandlungsmethoden können Sie Symptome, die mit der Thematik von Wärme (Verlust oder zu viel) reagieren, erfolgreich behandeln.

Voraussetzung	Für jedermann, keine Vorkenntnisse nötig
Kurskosten	CHF 200.00 / Unterrichtsdauer 6 Stunden
Kursdaten	Samstag, 09.09.2017, 09.00 – 16.00 Uhr
Kursleitung	Yves Allemann, kant. appr. TCM-Therapeut

Kolonmassage

Die Kolonmassage ist eine besondere Form der Massage des Bauchraumes, welche die Darmtätigkeit anregt und unterstützt. Sie wird vor allem bei chronischer Verstopfung, Blähungen und Krämpfen angewendet und kann eine wirkungsvolle Alternative zur Behandlung mit Abführmitteln sein. Als positiver Nebeneffekt wird das vegetative Nervensystem harmonisiert.

Voraussetzung	Für jedermann, keine Vorkenntnisse notwendig
Kurskosten	CHF 140.00 / Unterrichtsdauer 4 Stunden
Kursdatum	Mittwoch, 20.09.2017 von 16.00 – 20.00 Uhr
Kursleitung	Dominique Lendi, Naturheilpraktikerin

Faszienbehandlung in der Massage

Die Frage, was Faszien mit der normalen Massage zu tun haben, steht im Mittelpunkt dieses Kurses. Dabei werden anatomisches Hintergrundwissen vermittelt und die Bindegewebszonen genauer betrachtet. Griffe aus der Bindegewebsmassage und Faszientechniken können direkt in die klassische Massage integriert werden.

Voraussetzung	Ausbildung in Klassischer Massage
Kurskosten	CHF 250.00 / Unterrichtsdauer 7 Stunden
Kursdatum	Samstag, 21.10.2017 von 09.00 – 17.00 Uhr
Kursleitung	Katharina Eugster, Med. Masseurin EFA, Erwachsenenbildnerin

Beinwell - Heilkräuterabend

Aus den Wurzeln dieser bekannten Heilpflanze stellen wir eine gehaltvolle Salbe her. Wie vielseitig einsetzbar die Wurzeln und auch die Blätter des Beinwells sind erfahren Sie an diesem Abend.

Voraussetzung	Für jedermann, keine Vorkenntnisse notwendig
Kurskosten	CHF 70.00 inkl. Materialkosten / Unterrichtsdauer 2 Stunden
Kursdaten	Montag, 30.10.2017 von 18.00 – 20.00 Uhr
Kursleitung	Barbara Suter, Naturheilpraktikerin

Dorn - sanfte Wirbeltherapie - Grundausbildung Kurs 1

Die Wirbeltherapie nach Dorn ist eine sanfte aber wirkungsvolle Gelenk- und Wirbel Behandlung. Sie dient vor allem der Gesundheitsvorsorge und als Anleitung zur Selbsthilfe.

Voraussetzung	Für jedermann, keine Vorkenntnisse notwendig
Kurskosten	CHF 370.00 / Unterrichtsdauer 10 Stunden
Kursdatum	Samstag, 04.11.2017 von 09.00 – 17.00 Uhr Sonntag, 05.11.2017 von 09.00 – 12.00 Uhr
Kursleitung	Kurt Sulser, Sumathu- und Dorn-Therapeut

Wickel und Umschläge

Wickel und Umschläge sind hilfreich bei verschiedenen Beschwerden. Mit Mitteln aus dem Haushalt können einfach und schnell Wickel und Umschläge hergestellt werden. Sie erlernen die Wirkungsweise und die Einsatzgebiete von Wickel und Umschlägen.

Voraussetzung	Für jedermann, keine Vorkenntnisse notwendig
Kurskosten	CHF 250.00 / Unterrichtsdauer 7 Stunden
Kursdatum	Samstag, 25.11.2017 von 09.00 – 17.00 Uhr
Kursleitung	Dominique Lendi, Naturheilpraktikerin

Dorn - sanfte Wirbeltherapie – Weiterbildung Kurs 2

Hier lernst du weitere wirkungsvolle Griffe. Fehlstellungen von Wirbelkörpern können sicher beurteilt und korrigiert werden. Behandlung von Säuglingen und Kleinkindern.

Voraussetzung	Dorn – sanfte Wirbeltherapie Kurs 1
Kurskosten	CHF 260.00 / Unterrichtsdauer 7 Stunden
Kursdatum	Samstag, 09.12.2017 von 09.00 – 17.00 Uhr
Kursleitung	Kurt Sulser, Sumathu- und Dorn-Therapeut

Der Weg, der zu dir passt. Bodyfeet MuttENZ

Für weitere Auskünfte oder Detailinformationen rufen Sie uns einfach an oder senden Sie eine E-Mail. Gerne informieren wir Sie auch bei einem persönlichen Gespräch über das Angebot.

Wir freuen uns, Sie schon bald im Bodyfeet in MuttENZ zu begrüßen.

Bis bald – im Bodyfeet

Katharina Eugster und Team

Massageschule Bodyfeet MuttENZ
Hauptstr. 22
4132 MuttENZ
Tel. 061 461 68 10
muttENZ@bodyfeet.ch